

# TRATAMIENTO PARA LOS PIOJOS DE LA CABEZA

## CONDADO DE ALAMEDA CONTROL DE VECTOR

### DISTRITO DE SERVICIOS

1131 Harbor Bay Parkway, piso 166, Alameda, CA 94502—(510) 567-6800  
Http://www.acvcsd.org

## ENTABLANDO UNA BASE DE ÉXITO

Esta guía le proveerá la información necesaria para que tenga éxito con la prevención y control de los piojos de la cabeza. En muchas comunidades, la plaga de piojos es un problema continuo y altamente transmisible. La infestación de piojos puede ser un problema frustrante, pero esta información puede ayudarle a identificarlos dándole a su hijo/a un tratamiento seguro.

## COMO SE CONTAGIAN LOS PIOJOS?

El piojo ha sido un parásito de los seres humanos durante toda nuestra historia. Muchas personas asocian los piojos con personas o casas sucias, pero este no es el caso. El baño frecuente y lavarse la cabeza con champú no prevendrá o eliminará los piojos una vez que se hayan establecido. Los piojos no saltan o vuelan, y por lo general, son transmitidos por medio del contacto directo u otros artículo de vestidura de las personas infestadas, su ropa, su peine o cepillo. Advierta a sus niños sobre el compartimiento de sombreros, ropa o artículos personales (peines y cepillos). Los piojos no se transmiten de los animales domésticos.

## QUE BUSCAR

Los piojos son insectos pequeños como el tamaño de una semilla de ajonjolí. Usualmente son color castaño claro, pero pueden variar en color. Se mueven con rapidez y se esconden de la luz, haciéndolo más difícil de detectar. Una señal de infestación son las liendres (huevos). Las liendres son huevos pequeñitos color amarillento-blanco que se pegan al pelo. Al mismo tiempo que el piojo deposita el huevo, lo va pegando al pelo. Los huevos no salen con el lavado del cabello o vuelan con el aire como hace la pelusa o la caspa. Las liendres pueden ser depositadas en todo el pelo, pero son usualmente encontradas cerca de el cuero cabelludo y detrás de las orejas. Cuando esté buscando las liendres o piojos, utilice luz brillante y natural, o una lámpara sin pantalla.

## SÍNTOMAS DE INFESTACIÓN

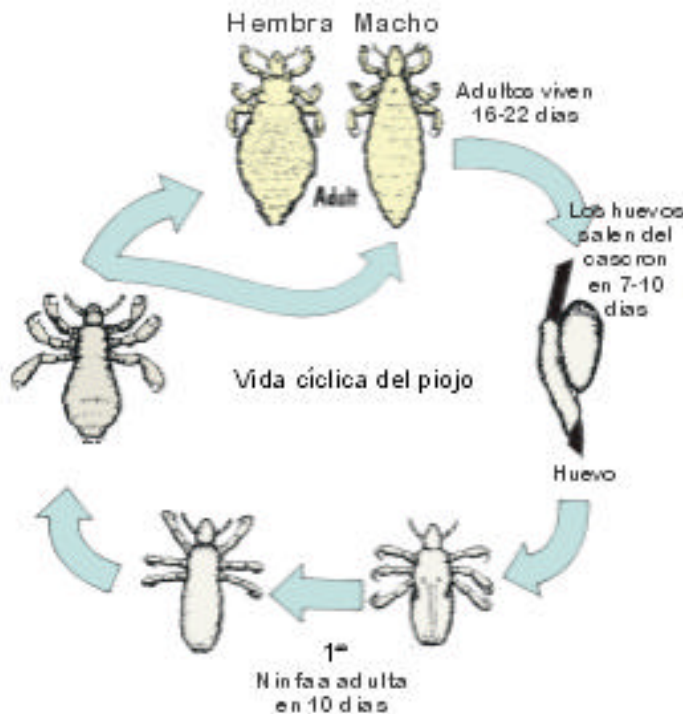
La picazón que ocurre cuando el piojo muerde y chupa sangre del cuero cabelludo es el síntoma primario de infestación, aunque no todos sientan la picazón. Niños que se rascan la cabeza con frecuencia deben ser examinados.

## TRATAMIENTO DE LA PERSONA

Ningún tratamiento es cien por ciento efectivo. Una variedad de estrategias son necesarias para eliminar los piojos. En la farmacia puede escoger dos tratamientos comerciales para el tratamiento de los piojos. Champú con base de pyrethrum y crema de enjuague con base de permethrin. Han hecho pruebas de que las cremas de enjuague con base de permethrin son mas eficaz. Recuerde que cuando use estos tratamientos comerciales, siempre lea las etiquetas y siga las instrucciones con precaución. Antes de empezar un tratamiento individual, asegúrese de que todos los miembros de familia sean examinados. Solamente los que muestren evidencias de infestación deben ser tratados. Haga el tratamiento a todos al mismo tiempo para prevenir contagio de un miembro de la familia a otro.

## QUE SE NECESITA PARA EMPEZAR:

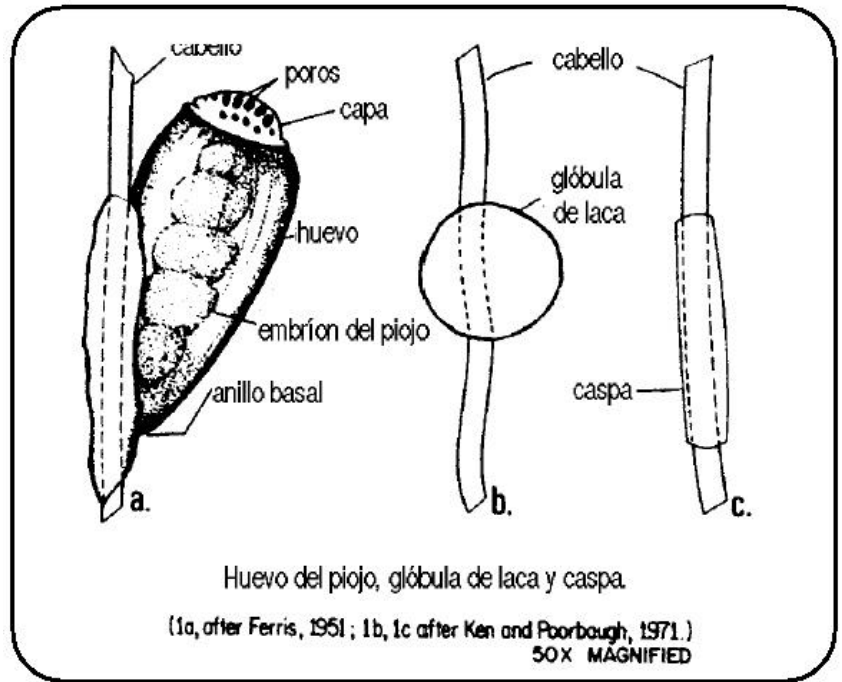
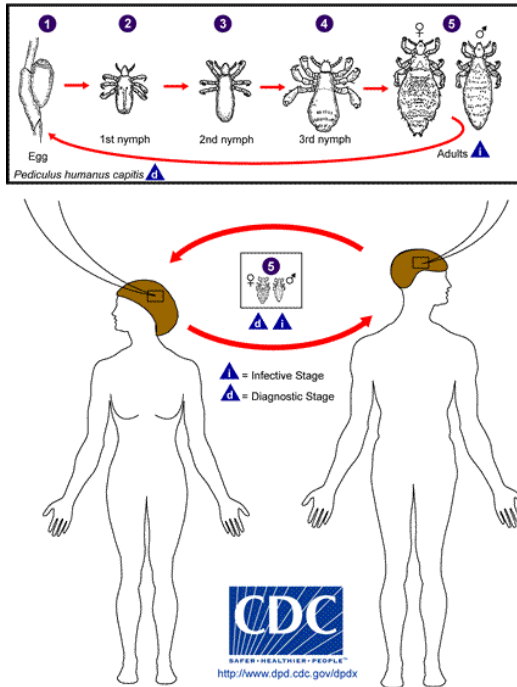
1. INNOMED® Nit Comb (Peine fino de metal para liendres). O el Twinco® extra fino para as liendres de los perros. La mejor estrategia para eliminar los piojos es quitarlos manualmente.
2. Use un champú para despojar como lo es PRELL® SHAMPOO (Fórmula Original, Normal, ó Grasosa). No use champú que contiene acondicionador.
3. Crema de enjuague con base de Permethrin. Estos tratamientos comerciales se



encuentran en la farmacia con nombres de marca o marca general. Tratamientos comerciales que tengan Permethrin aunque son muy efectivos, deben de ser usados con mucha precaución. Si usted esta embarazada o amamantando, tiene un infante, tiene alergias, asma u otras condiciones medicas, o si usted ve piojos o liendres in las cejas o pestañas. Consulte a su medico.

## PROCEDIMIENTO:

1. Primero lave el pelo con un champú para despojar, use un tipo de champú que quite la grasa. Un champú con acondicionador cubrirá el piojo y liendre, protegiéndolos del tratamiento con la base de permethrin. Después de lavarse la cabeza con champú, seque el pelo con una toalla dejándolo húmedo. Si el pelo está completamente mojado, se caerá el tratamiento, haciéndose menos efectivo.
2. Use el tratamiento comercial como es dirigido por la manufactura. Evite usar el tratamiento comercial si hay



lesiones abiertas en el cuero cabelludo de la persona que va a recibir el tratamiento, o si hay lesiones abiertas en las manos de la persona que aplica el producto.

3. Inclina la cabeza del niño sobre el lavamanos y aplique el tratamiento comercial frotando todo el cuero cabelludo, asegurándose de protegerle los ojos con una toalla. No haga el tratamiento en la tina o en la regadera (para limitar el producto sólo en el cuero cabelludo y el cuello). Déjelo en el pelo por diez minutos. Después enjuáguelo bien con agua. No use vinagre ni productos para despegar las liendres. Esto puede neutralizar el permethrin.

4. Seque el pelo con una toalla y no use secador de pelo. El calor del secador de pelo puede afectar las propiedades medicinales del permethrin.

5. Saque las liendres peinándose con el peine fino de metal. Es más fácil sacar los piojos cuando el pelo está húmedo. Y después del tratamiento. Usted podrá sacar las liendres que todavía estén vivas. El sacar las liendres con las uñas o individualmente no es eficaz. Y no debe de hacerlo. Si las liendres se escapan de los dientes del peine, usted necesita un peine mas fino. Peine metódicamente todo el cabello y enjuague el peine fino de metal frecuentemente en agua y jabón, o límpielo con una toalla desechable. Después de peinarse, deje secar el pelo naturalmente. No use el secador de pelo durante los próximos 7 a 10 días! Durante este período, no use acondicionadores, ni champú con acondicionador, espuma o lacas. *Después de quitar las liendres, el niño/adulto debe ponerse ropa limpia.*

6. Después del tratamiento y eliminación de las liendres. Una revisión diaria es aconsejable por lo menos los primeros 10 días después de haber completado el tratamiento. Luego una frecuente revisión debe ser parte de su rutina higiénica. Tal vez tenga que volver a repetir el tratamiento en 7 a 10 días si hay evidencia de nuevas liendres o piojos recientemente nacidos. El tratamiento puede causar picazón; pero no vuelva a hacer el tratamiento si solamente es

picazón. Los Piojos pueden vivir hasta 12 horas después de del tratamiento comercial, pero morirán. Si después de el segundo tratamiento usted encuentra liendres o piojos, no continúe el uso del mismo producto. Los piojos pudieron haber sido seleccionados a resistir el producto. Vea a su doctor, y pida una prescripción de Ovide®, un tratamiento comercial.

#### MEDIO AMBIENTE:

1. Quite la ropa de cama, ropa infestada y lávela en la lavadora a una temperatura caliente, igual en la secadora. Esto mata los piojos y las liendres. Limpie con aspiradora diariamente todas las áreas que puedan estar infestadas, coches y asientos de coche, áreas de la cama, sofás sillas, animales de peluche, juguetes, o cualquier otra cosa donde los piojos puedan pegarse.

2. Una de las viejas soluciones ambientales era de empaquetar en bolsas de plástico los juguetes u otros artículos posiblemente infestados por algunas semanas. Da resultado, pero pone en riesgo la seguridad del niño, con riesgo a sofocarse con la bolsa, tratando de sacar los juguetes aislados,

3. No use rociadores (insecticidas para rociar los muebles o alfombras). Son de poco valor. Ellos mismos representan un riesgo. Usted no los necesita si limpia cuidadosamente con la aspiradora.

#### REPORTANDO LOS CASOS:

Avise a la escuela, campamento, o al proveedor de cuidado de niños, lo más pronto posible para que ellos puedan avisar a otros padres. También avise a los padres de los compañeros de juego de sus hijos. Comunicándose con franqueza puede reducir la propagación de los piojos de la cabeza. Embrión del piojo